



Moteryų įgalinimas kovai su seksistiniu priekabiavimu viešosiose erdvėse. Projektas Nr. 2022-1-LT01-KA220-ADU-000086398



Aktyvus klausymasis

Aktyvaus klausymosi strategijos





Ivadas

FPS projektu siekiama skatinti mokymąsi ir ugdyti požiūrį, skatinantį įtrauktį ir pagarbą įvairovei. Aktyviai kvestionuodami lyčių stereotipus, mes padedame asmenims įgyti pagrindinių įgūdžių, siekdami panaikinti diskriminaciją, nelygybę ir atskirtį, kurią moterys patiria ES dėl nusistovėjusių lyčių vaidmenų ir stereotipų.



PUHU tyrimai ir konsultacijos



- Socialinių inovacijų srityje veikianti mokslinių tyrimų ir švietimo organizacija. Vadovaudamiesi principu „iš apačios į viršų“ ir dalyvavimo principu, vykdomė mokslinių tyrimų, švietimo ir ataskaitų rengimo veiklą, siekdami nustatyti tikslinių bendruomenių poreikius ir su jais suderinti siūlomus sprendimus.
- Specializuojamės rengiant projektus nuo idėjos iki įgyvendinimo ES remiamiems projektams, daugiausia dėmesio skirdami tokioms sritims kaip jaunimas, migracija, švietimas ir neuroįvairovė. Jų pagrindu rengiame pasiūlymus socialinėms problemoms spręsti.
- Taikydami kokybinius tyrimų metodus, tokius kaip lauko stebėjimai ir klausymasis, koučingas, filosofija su vaikais (P4C) ir filosofinis konsultavimas,



Veiksmo klausymasis*

*Yip, J., & Fisher, C. M. (2022). Listening in Organizations: A Synthesis and Future. *Academy of Management Annals*, 16(2), 657–679.

<https://doi.org/10.5465/annals.2020.0367>

Procesas



1 veiksmas: Iššūkis

- Apmąstykite iššūkį
- Nustatykite vieną konkretų iššūkį

2 veiksmas:

Suinteresuotosios šalys

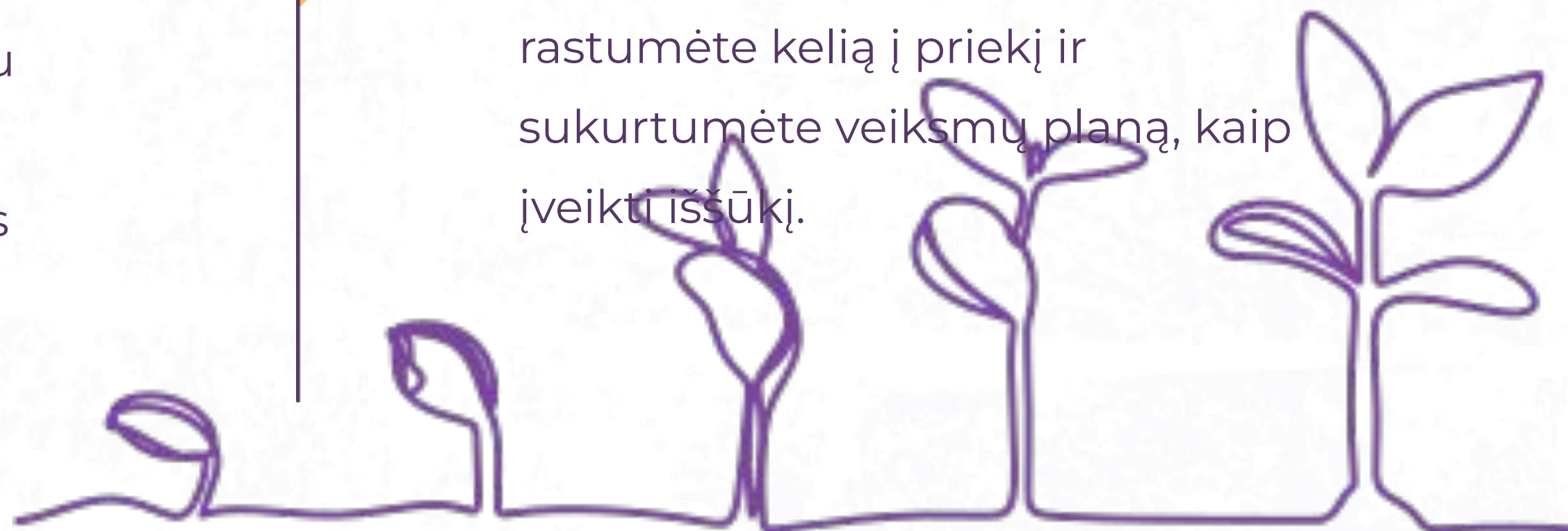
- Nurodykite visas su šiuo iššūkiu susijusias šalis
- Nurodykite visas susijusias šalis

3 veiksmas: Pokalbiai

Pradėkite į klausymąsi orientuotų pokalbių seriją, kad gautumėte informacijos, įžvalgų

4 veiksmas: Išsinešti

Apibendrinkite visus duomenis, kad rastumėte kelią į priekį ir sukurtumėte veiksmų planą, kaip įveikti iššūkį.



01 IŠŠŪKIAI



1 veiksmas: Iššūkiai



- **1 iššūkis: Seksualinis priekabiavimas:** Sukurti saugią ir palankią aplinką, kuri užkirstų kelią seksualinio priekabiavimo prie moterų atvejams ir padėtų juos spręsti.
- **2 uždavinys: Mikroagresija:** Atpažinti ir šalinti subtiles diskriminacijas ir mikroagresijos formas, kurios prisideda prie moterims priešškos darbo aplinkos.
- **3 uždavinys: Nesąmoningas šališkumas:** nesąmoningo šališkumo, galinčio turėti įtakos darbuotojų moterų įdarbinimui, paaukštinimui pareigose ir veiklos vertinimui, šalinimas.





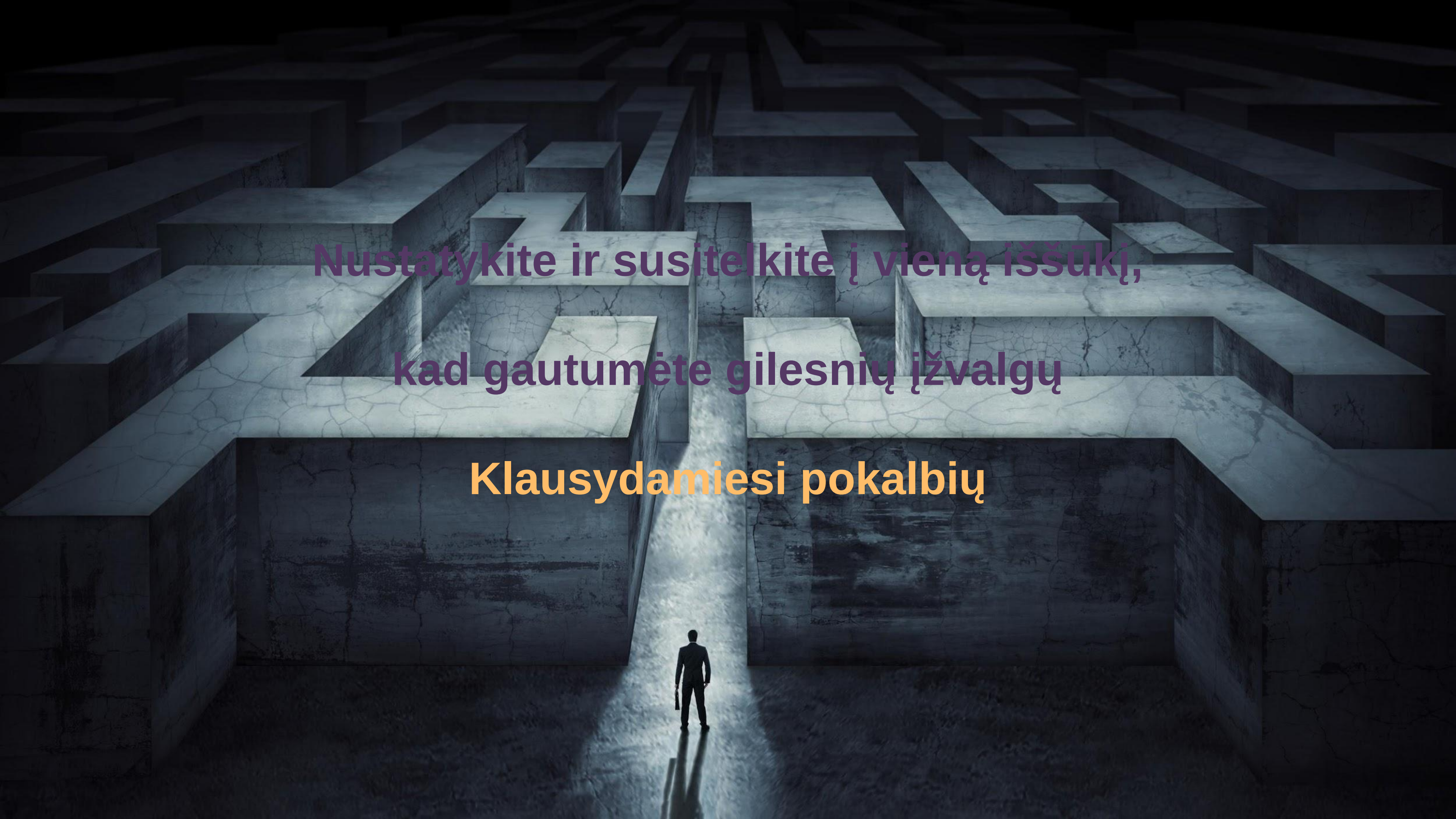
Iššūkis



Iššūkis, kurį verta įveikti, yra:

- susijęs su daugeliu suinteresuotųjų šalių,
- turi didelį poveikio potencialą,
- neturi aiškaus sprendimo ir reikia aptarti su svarbiausiais asmenimis, kad jie pateiktų įžvalgas ir metodus.



A person in a dark suit stands at the bottom of a deep, dark maze made of stone walls. A bright beam of light shines down on the person, creating a path of light through the maze. The walls are made of large, rectangular blocks of stone, and the floor is also made of stone. The maze is very complex, with many turns and dead ends. The lighting is dramatic, with the beam of light being the only source of illumination.

Nustatykite ir susitelkite į vieną iššūkį,
kad gautumėte gilesnių įžvalgų

Klausydamiesi pokalbių

Jūsų pagrindinis klausimas



- Sukurkite pagrindinį klausimą, pradedant žodžiais „Kas“ arba „Kaip“, kuris atspindėtų pagrindinio išsikeldo iššūkio esmę.
- Pagrindinis klausimas padės per klausymosi pokalbius susitelkti į pagrindinius klausimus ir perspektyvas, leidžiančius išspręsti išsikeltą iššūkį.



Klausimas

Kaip mes
galime...?

Kaip aš
galiau...?

Ką mes galime...?

Ką aš galiu...?





02

Suinteresuotosios
šalys



2 veiksmas: Suinteresuotosios šalys



1. Nustatykite iki 6 suinteresuotųjų subjektų, su kuriais

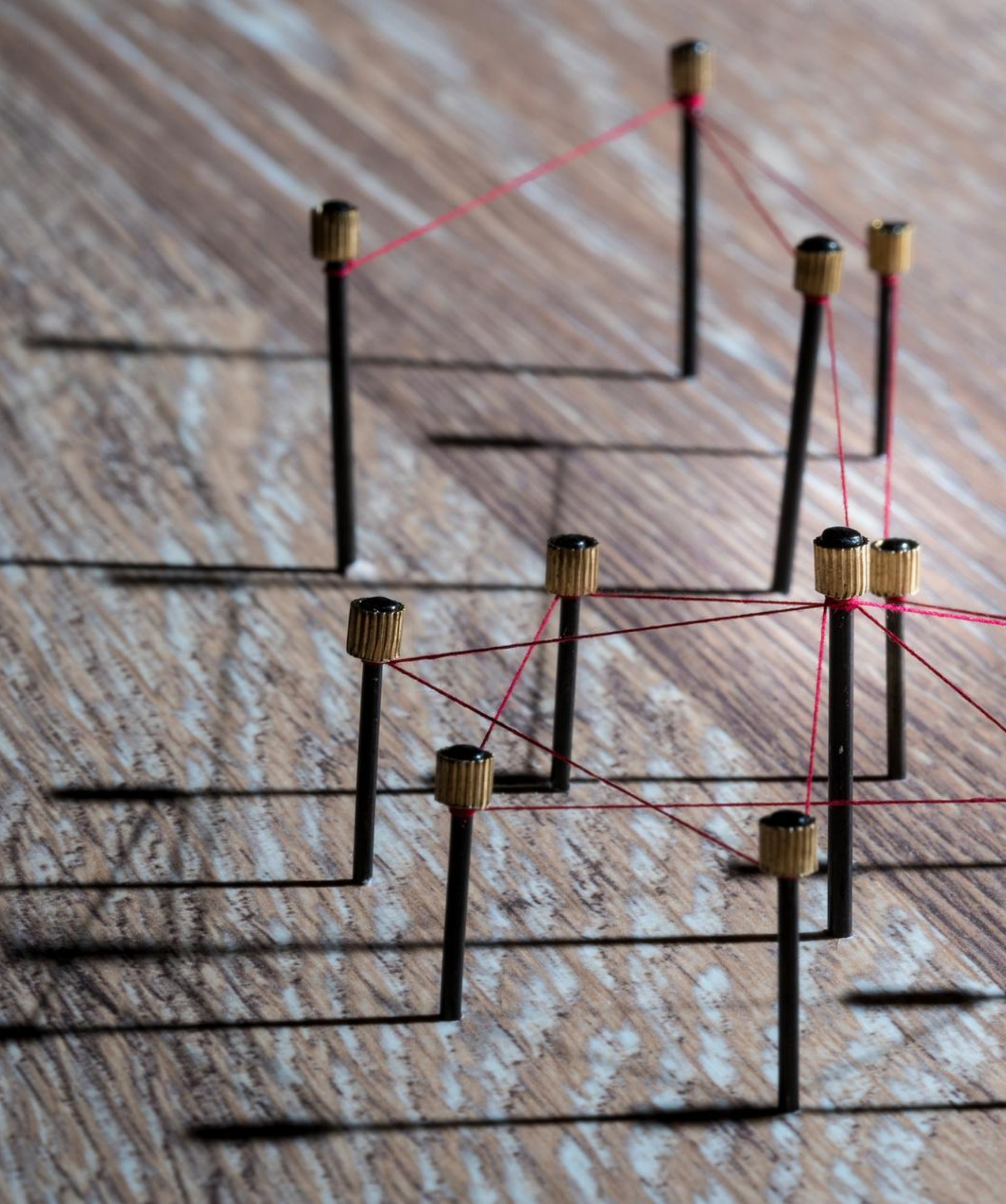
galėsite kalbėtis

2. Išsiaiškinkite jų požiūrį arba galimą paramą

3. Įtraukite tuos, kurie gali priešintis pokyčiams

Vardas	Vaidmuo	Loginis pagrindas





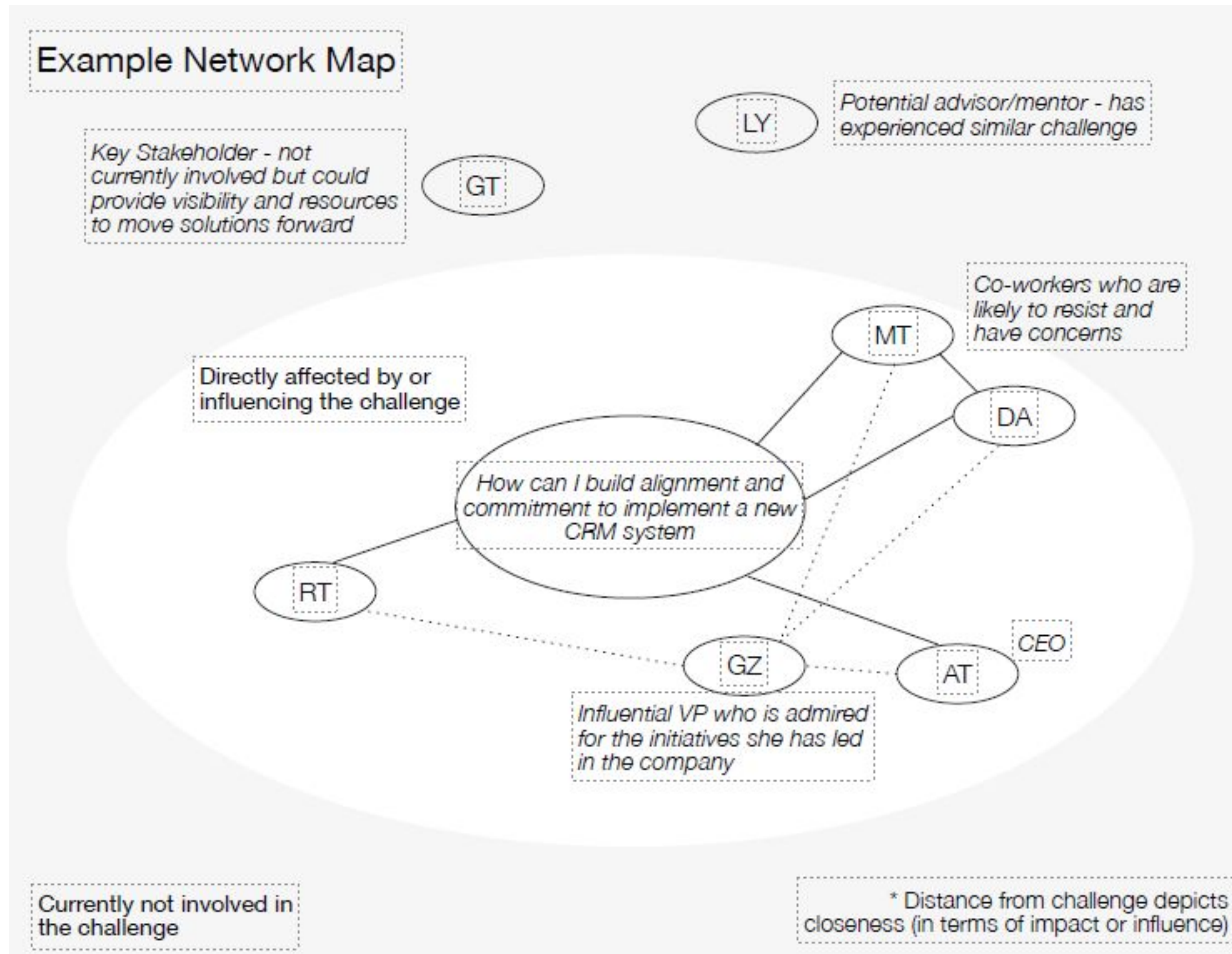
Tinklaveikos žemėlapis



- Sukurkite tinklaveikos žemėlapij, kuriame būtų pavaizduoti ryšiai tarp suinteresuotųjų šalių. Linijomis pažymėkite ryšius, o atstumais – kiek suinteresuotosios šalys artimos iššūkiui ir viena kitai.



Tinklaveikos žemėlapis pavyzdys



Atvejo tinklaveikos žemėlapis

Your Challenge Network Map

Directly affected by or
influencing the challenge

Currently not involved
in the challenge

* Distance from challenge depicts
closeness (in terms of impact or influence)



Analizė



**Labiausiai
susijungę**

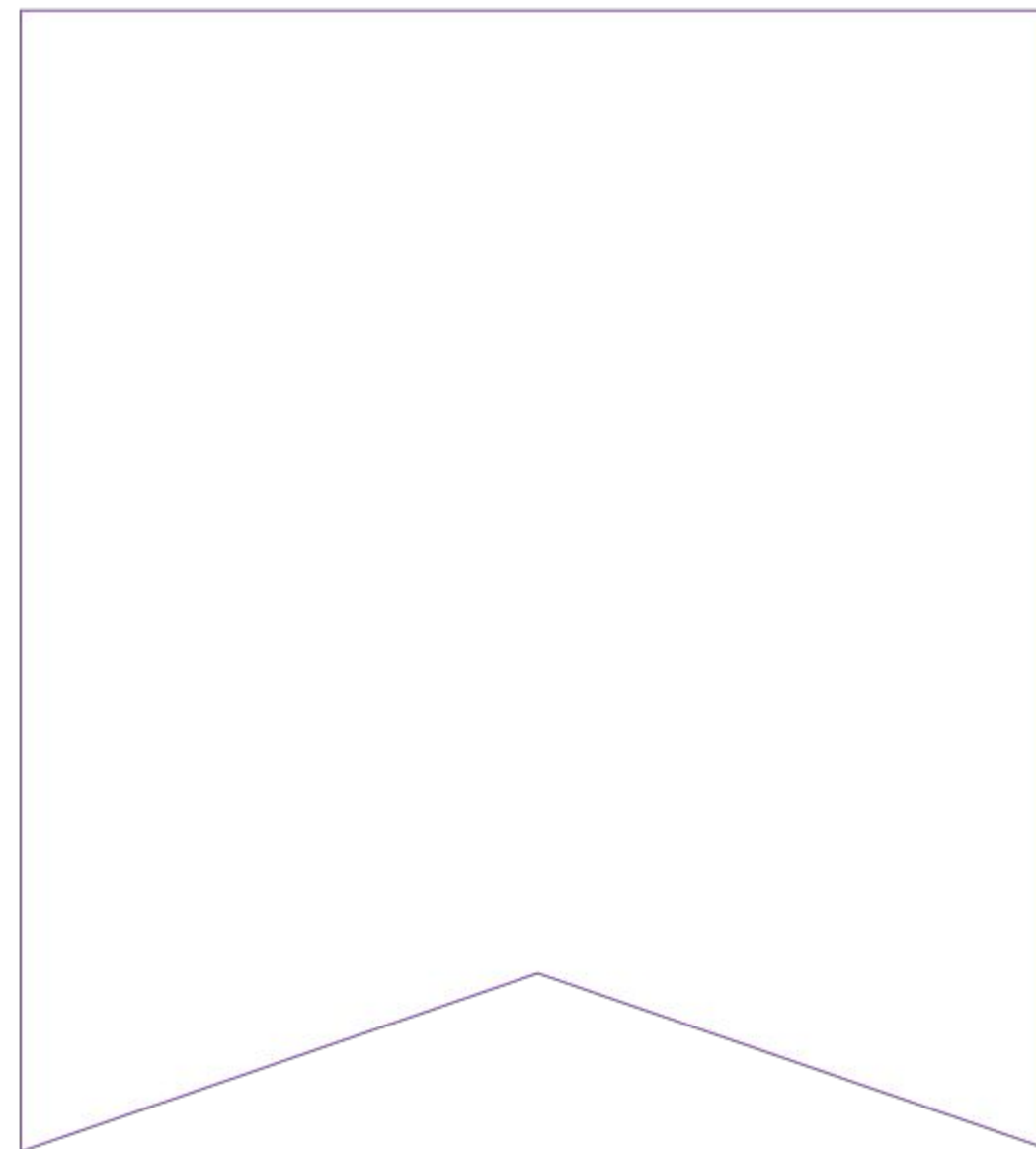


**Mažiausiai
susijungę**



Modeliai

Atspindėti



03

Pokalbiai



Klausymosi kodas





PRISIJUNGTI - CONNECT

- Kas gali būti kito žmogaus galvoje?
- Kaip tu tai pripažintum?



ATRASTI - DISCOVER

- Kas tau įdomu?
- Kokius klausimus užduosi?





TYRINĖTI - EXPLORE



○ Ko išmokai?

○ Kokių veiksmų gali imtis?



04

Išvados



Išvados



- Apmąstykite įžvalgas ir apibendrinkite pokalbių metu surinktą informaciją.
- Nustatykite su iššūkiu susijusių požiūrių modelius ir skirtumus
- Naudokitės pastabomis iš klausymosi strategijos kaip gairėmis
- Apsvarstykite įvairius būdus, kaip išspręsti problemą
- Sukurkite konkretų veiksmų planą ir jo įgyvendinimo įsipareigojimus



Ižvalgos apie klausymąsi

◦ Ką sužinojote apie tai, kaip klausytis ir bendrauti su kitais?

◦ Kaip pokalbyje sukūrėte pasitikėjimą ir saugumą?

◦ Ką dar galėtumėte padaryti kitą





Ižvalgos apie vadovavimo iššūkį

Kokių išvalgų, susijusių su
pagrindiniu iššūkiu,
sužinojote?

- Peržiūrėkite visas
klausymosi strategijas ir
naudodamiesi jomis
surašykite kuo daugiau
ižvalgų



Realybės žemėlapių sudarymas



	CURRENT (What is)	POSSIBLE (What could be)
SIMILAR		
DIFFERENT		



Keliai į priekį

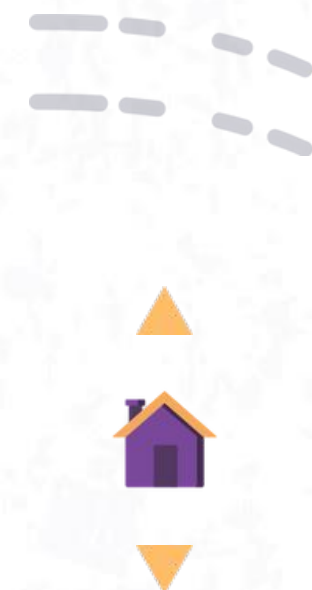
- Įsivaizduokite idealią ateities būseną, susijusią su jūsų iššūkiu.
- **Numatykite įvairius būdus**, kaip pasiekti šią idealią būseną.
- Įtraukite asmeninio ir lyderystės augimo būdus.
- Apsvarstykite taktiką ir strategijas, kaip išspręsti iššūkį.
- Pasinaudokite surinktomis įžvalgomis šių būdų paskirčiai ir struktūrai nusakyti.
- Įvertinkite iššūkio kontekstą, kad nustatytumėte tinkamiausią judėti pirmyn būdą.





Trys veiksniai

- Pastangos
- Atsparumas
- Poveikis



Keliai į priekį

	KELIAS1	KELIAS2	KELIAS3
LAIKAS			
PASTANGOS			
ATSPARUMAS			
POVEIKIS			



Atspindėti

Atsakykite



**Kokių veiksmų galite imtis pasirinktame
kelyje?**



VEIKSMAI

LAIKAS

PRIORITETAS

ATSKAITOMYBĖ





Bibliografija

- Yip, J., & Sharma, S. (2023). Action Listening A Playbook for Change Leadership. CC BY-NC-SA 4.0. 2024,
- <https://www.listeningworks.ca/>





Moterų įgalinimas kovai su seksistiniu priekabiavimu viešosiose erdvėse. Projektas Nr. 2022-1-LT01-KA220-ADU-000086398



Ačiū už dėmesį!



Europos Komisijos parama šio leidinio (darbo) kūrimui nereiškia pritarimo turiniui, kuris atspindi tik autorių požiūrį, o Komisija ir nacionalinė agentūra negali būti laikomos atsakingomis už bet kokį leidinio (kūrinio) naudojimą, joje esančią informaciją.

